

Lit-Control pH Up

unterstützt Sie bei Ihrer
gesunden Ernährung

Lit-Control pH Up bei Harnsäure-bedingten Nierensteinen



- ▶ Erhöht den pH-Wert des Harns und hilft so, zu sauren Harn zu normalisieren
- ▶ Hemmt die Kristallbildung und das Wachstum
- ▶ Kann bereits bestehende Kristalle wieder auflösen



Ein erklärendes Video sehen
Sie auf www.nierensteine.at

60 Kapseln/Packung

Dosierung:

2 Kapseln/Tag 1-0-1



Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Nierensteinen.
Erhältlich in der Apotheke.



Glutenfrei
(auch bei Zöliakie
geeignet)



Laktosefrei



Vegan



devicare
TAKING CARE OF YOU



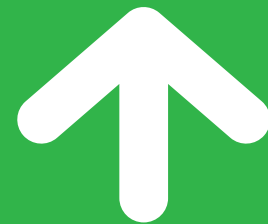
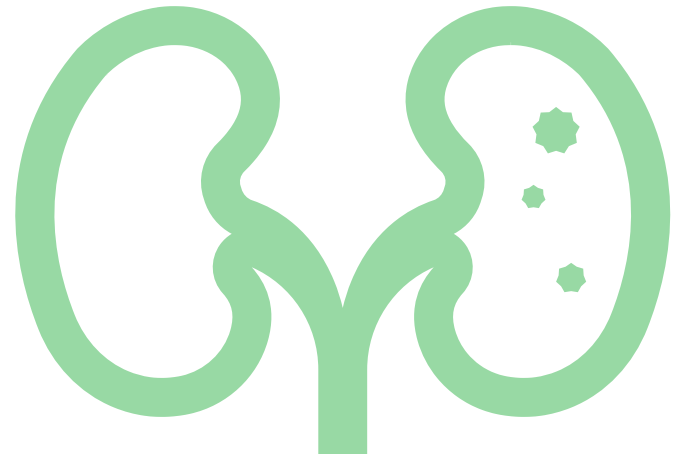
www.lit-control.at
www.nierensteine.at



**GERMANIA
PHARMAZEUTIKA**

Germania Pharmazeutika Ges. m. b. H.
Schuselkagasse 8 · 1150 Wien
Tel. +43 (0)1 982 33 99
Fax +43 (0)1 982 33 99-24
office@germania.at · www.germania.at

Bei Harnsäure-bedingten Nierensteinen



Tipps und Empfehlungen

Ernährungstipps bei zu saurem Harn

Einige Empfehlungen*, wie Sie mit einer ausgewogenen Ernährung das Auftreten von Nierensteinen vermeiden können



Lebensmittel, die Sie reduzieren sollten:

Tierisches Protein



Innereien



Fleisch



Wurst



Hartkäse
(z. B. Parmesan)



Eier



Fisch/
Meeresfrüchte



Zucker



Softdrinks,
Cola



Alkoholische
Getränke



Empfohlene Lebensmittel:

Obst



Bananen



Äpfel



Birnen

Zitrusfrüchte



Zitronen



Orangen



Mandarinen

Gemüse



Kartoffeln



Salat



Avocado



Gurken

Mineralwasser
mit hohem
Bicarbonat-
gehalt



Tee



Zuckerreduzierte
Fruchtsäfte

* Han et al. "Nutritional and Medical Management of Kidney Stones", Humana Press 2019

Wie können Sie die Gesundheit
Ihrer Harnwege unterstützen?



Machen Sie
regelmäßig
Bewegung



Achten Sie auf
einen gesunden
Lebensstil



Trinken Sie mind.
2 Liter täglich (vor-
zugsweise Wasser)



Ernähren Sie sich
gesund und ab-
wechslungsreich

Lit-Control pH Up
erhöht den pH-Wert des Harns
und hemmt die Kristallisation

FÜR WEITERE INFORMATIONEN EMPFEHLEN WIR
DIE ERNÄHRUNGSBERATUNG EINER FACHKRAFT.
ANGABEN DIÄTOLOGISCH GEPRÜFT.

FEDERLEICHT.AT
diät-ernährung-beratung

