

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) Zum Diätmanagement bei Kalziumoxalat-Nierensteinen

Lit-Control pH Balance wurde speziell dafür entwickelt, die Bildung von Nierensteinen zu reduzieren, die bei normalen pH-Werten des Harns (5,5 bis 6,2) entstehen können. Dazu zählen in erster Linie Kalziumoxalatsteine. Die Anwendung wird auch bei Steinen mit unbekannter Zusammensetzung empfohlen, ebenso bei Patienten nach chirurgischer Nierensteinentfernung bzw. Steinertrümmerung, die einer erneuten Bildung von Nierensteinen vorbeugen wollen.

Entzündungen

Insbesondere durch oxidativen Stress, aber auch durch einen Mangel an Antioxidantien kann es zu Entzündungen des Nierengewebes kommen. An diesen entzündeten Stellen entstehen in der Folge Ablagerungen (Plaques), die als Kristallisationskeime für Nierensteine dienen. Enthält der Harn zudem zu große Mengen von Kalzium und Oxalat, dann kristallisieren diese an den Rändern der Plaques aus und es entstehen Kalziumoxalatsteine. Lit-Control pH Balance reduziert Gewebeschäden in der Niere und hemmt die Bildung von Nierensteinen, ohne den pH-Wert des Harns zu verändern.

Wirksame Bestandteile des Diätmanagements

Lit-Control pH Balance besteht aus einer Kombination von 5 verschiedenen Wirkstoffen: Phytat, Magnesium, Polyphenole, Zink und Vitamin A. Phytate (Salze der Phytinsäure) werden aus Reiskleie gewonnen. Sie hemmen die Bildung der Kalziumkristalle.

Magnesium bildet an Stelle von Kalzium mit überschüssigem Oxalat lösliche Komplexe, von denen keine Nierensteine entstehen können.

Polyphenole wirken als Radikalfänger (Antioxidantien) und schützen so das Nierengewebe vor Entzündungen und oxidativem Stress.

Zink und Vitamin A verbessern die Wirkung der Phytate. Zink verstärkt die Bindung der Phytate an Kalzium, wodurch weniger Kristalle entstehen können, und Vitamin A verlangsamt den Abbau der Phytate.

Es wurden keine Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten beobachtet.

Anwendung

Es wird empfohlen, jeweils eine Kapsel zum Frühstück und zum Abendessen mit einem Glas Wasser einzunehmen. Bei Patienten mit Schluckbeschwerden können die Kapseln geöffnet, in Joghurt oder Fruchtsaft eingerührt und eingenommen werden.

Tipps zur Vorbeugung von Harnwegserkrankungen

Im Allgemeinen wird empfohlen, einen aktiven Lebensstil zu führen, sich regelmäßig körperlich zu betätigen und täglich 2,5 bis 3 Liter Wasser zu trinken. Weiters ist es ratsam, sich abwechslungsreich und ausgewogen zu ernähren und salzreiche Lebensmittel zu vermeiden. Bei Patienten, bei denen es immer wieder zu einer Bildung von Nierensteinen kommt, müssen auch andere spezifischere Ernährungsempfehlungen befolgt werden, wie z.B. eine Verringerung des Konsums von Vitamin-C-reichen Früchten (Orangen, Zitronen, Ananas, Kiwis). Auch ein Verzicht auf oxalathaltige Nahrungsmittel wie Rhabarber, Petersilie, verschiedene Nüsse, Spinat oder Kakao gilt als hilfreich.

Bei Fragen

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.germania.at



Glutenfrei
(auch bei Zöliakie
geeignet)



Laktosefrei



Vegan

Vertrieb in Österreich durch:

Germania Pharmazeutika GmbH

Schuselkagasse 8

1150 Wien

office@germania.at - www.germania.at

Hergestellt von:

Devicare S.L.

Av. Generalitat, 163-167 - Edificio Green Sant Cugat.

Sant Cugat del Vallès, 08174. Barcelona, España.

info@devicare.com - www.devicare.com