

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) Zum Diätmanagement bei Harnsäure-bedingten Nierensteinen

Lit-Control® pH Up wurde speziell dafür entwickelt, den pH-Wert des Harns zu erhöhen (alkalisieren) und die Bildung von Nierensteinen zu reduzieren, die bei zu sauren pH-Werten (unter 5,5) entstehen können.

Der pH-Wert des Harns ist ein Maß für den Säuregehalt und spiegelt die Ernährung und Stoffwechselaktivität des Körpers wider. Er sollte idealerweise zwischen 5,5 und 6,2 liegen. Schwankungen des pH-Werts sind mit einem höheren Risiko für die Bildung von verschiedenen Nierensteinen verbunden.

Ein Grund für einen zu sauren pH-Wert des Harns ist eine einseitige (zu fleischlastige) Ernährung bzw. übermäßiger Alkoholkonsum. Dies führt zu einer starken Erhöhung der Harnsäure, der pH-Wert im Harn fällt unter 5,5 und es kommt zur Bildung und Ablagerung von Harnsäure-Kristallen in Gelenken (Gicht) und Nieren (Steine).

Wirksame Bestandteile des Diätmanagements

Lit-Control® pH Up besteht aus einer Kombination von 5 verschiedenen Wirkstoffen: Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Theobromin, Zink und Vitamin A.

Citrate erhöhen den pH-Wert des Harns und führen so zu einer Auflösung von bereits gebildeten Harnsäuresteinen.

Theobromin hemmt die Bildung von Harnsäurekristallen und verlängert deren Kristallisationszeit.

Zink verbessert den Säure/Basenhaushalt des Körpers.

Vitamin A schützt die Zellwände (Urothel) der Harnwege.

Es wurden keine Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten beobachtet.

Anwendung

Es wird empfohlen, jeweils eine Kapsel zum Frühstück und zum Abendessen mit einem Glas Wasser einzunehmen. Bei Patienten mit Schluckbeschwerden können die Kapseln geöffnet, in Joghurt oder Fruchtsaft eingerührt und eingenommen werden.

Tipps zur Vorbeugung von Harnwegserkrankungen

Im Allgemeinen wird empfohlen, einen aktiven Lebensstil zu führen, sich regelmäßig körperlich zu betätigen und täglich 2,5 bis 3 Liter Wasser zu trinken. Weiters ist es ratsam, sich abwechslungsreich und ausgewogen zu ernähren und salzreiche Lebensmittel zu vermeiden. Bei Patienten mit häufigen Harnsäure-bedingten Nierensteinen müssen für eine Verbesserung auch andere spezifischere Ernährungsempfehlungen befolgt werden, wie z.B. ein begrenzter Konsum von rotem Fleisch, Fisch, Meeresfrüchten und alkoholischen Getränken.

Bei Fragen

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.germania.at



Glutenfrei
(auch bei Zöliakie
geeignet)



Laktosefrei



Vegan

Vertrieb in Österreich durch:
Germania Pharmazeutika GmbH

Schuselkagasse 8

1150 Wien

office@germania.at - www.germania.at

Hergestellt von:

Devicare S.L.

Av. Generalitat, 163-167 - Edificio Green Sant Cugat.

Sant Cugat del Vallès, 08174. Barcelona, España.

info@devicare.com - www.devicare.com